

LES RDV Esprit Cocooning

2024-2025



Salle arc en ciel Lormaye

ART É CRÉATIONS

ARC-EN-CIEL

Activités & cours Hebdomadaire ou bi-hebdo

Horaires sur notre agenda en ligne

Proposé par l'association

ART É CRÉATIONS

ARC-EN-CIEL

COURS ARTS PLASTIQUES Accompagnement personnalisé de création artistique enfants/ Adultes



Arts-plastiques Inspirés-Vibratoires
COURS Dessin- peinture- Modelage, expression libre...
dessin, huile, aquarelle, collage, encre, pastel, Terre, figuratif, abstraits...

PRATIQUE DE QIGONG



PRATIQUE DE QIGONG

Accompagnement d'EVEIL Par l'art et la création artistique



- Eveil à soi-même, individuellement ou en stage,
- Re connection à Soi, transformation, libération...
- Parenthèse pour prendre soin de Soi.
- Ateliers et stages thématiques : privatif, scolaire, Epahd, institutions,...

- MALLETTTE DE MÉTAMORPHOSE (boîte à outils)
- la Magie des Fleurs de Lune (libération des lignées),
- Mandalas d'intentions, de libération...
- Peintures vibratoires. (Alliées au pouvoir des Fleurs)
- Uni' vers soi et la rencontre des éléments.
- L'oiseau de Feu.Voyage à la découverte de soi.

Michelle Josset

A la carte - sur rendez-vous

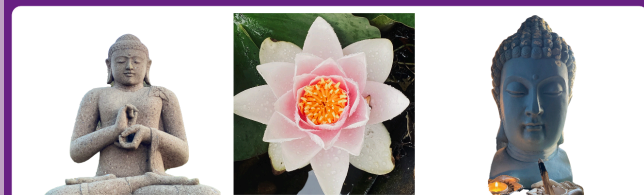
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

YOGA SYNERGIE

TRADITION, « ÉQUILIBRE, FLUIDITÉ » MODERNITÉ



YOGA SUR TAPIS , YOGA CHAISE

Les cours et propositions ponctuelles
sont visibles via l'agenda
et notre page FB

AGENDA EN LIGNE

<http://www.michellejosset.com/lassociation/>



@creaarcenciel

Renseignements : Michelle Josset 06 08 45 83 01

Ne pas jeter sur la voie publique