

# LES RDV <sup>2024</sup> de septembre à décembre



## Salle arc en ciel Lormaye

ART É CRÉATIONS

ARC-EN-CIEL

# Activités au Programme Ateliers - stages

Proposé par l'association

ART É CRÉATIONS

ARC-EN-CIEL

Avec la rentrée retrouver les horaires des activités régulières : Qi gong, arts plastiques, yoga, méditations...

**CRÉER EN LIBERTÉ**  
(expression créative intuitive)

Souvenirs d'été  
Samedi 28 septembre

Murmures d'automne  
Samedi 19 octobre

Tourbillons d'automne  
Samedi 30 novembre

Une lumière scintille  
Samedi 14 décembre

de 14.30h à 18h  
Avec Michelle

**CERCLE de Libération**  
spécial SAMHAIN  
Appréhender les 5 BLESSURES DE L'ÂME  
Vendredi 1/11/ Avec Michelle

**INITIATION A LA PRATIQUE**  
**DU CLAIR RESSENTI**  
26/10 - 25/01 - 26/04

de 9h à 17h30  
avec Ka

**Atelier découverte CNV**  
Samedi 16 et dimanche 17 /11 au salon  
bien-être et créateurs de Nogent le roi

**APPROFONDISSEMENT**  
**DU CLAIR RESSENTI**  
23/11 - 25/01 - 26/04

de 9h à 17h30  
avec Ka

**Stage COMMUNICATION ANIMALE**  
Dimanche 13/10 de 9h à 17h  
avec Cécile

**Stage YOGA spécial DOS**  
Samedi 9/11 de 16h à 18h  
avec Cécile

**Pensez à réserver vos ateliers**

Les cours réguliers et propositions de  
dernières minutes sont visibles via  
l'agenda et notre page FB



@creaarcenciel

AGENDA EN LIGNE

<http://www.michellejosset.com/lassociation/>

Renseignements : Michelle Josset 06 08 45 83 01

Ne pas jeter sur la voie publique