

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et  
**gratuit** de **7** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu : France Services de Nogent-le-Roi**  
**17 rue des Grenets - 28210**



**France  
services**

**1<sup>re</sup> Séance : le 06 mars 2025**

**Heure : de 14H à 16H**

**Inscription : 02.37.43.56.41**

**[maisondesservices@nogentleroi.fr](mailto:maisondesservices@nogentleroi.fr)**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Centre-Val de Loire



*Nogent-le-Roi*



**POUR Bien  
vieillir**

l'assurance  
retraite

agirc-arnco

la caisse  
d'allocations  
familiales  
et sociales



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

**France  
services**

**NEOSILVER**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**

**Tous les jeudis  
de 14H à 16H**

**Plus de renseignement :**  
**Par téléphone :**  
02.37.43.56.41

**Par mail :**  
[maisondesservices@nogentleroi.fr](mailto:maisondesservices@nogentleroi.fr)

Séance 1 : le 06 mars 2025  
Séance 2 : le 13 mars 2025  
Séance 3 : le 20 mars 2025  
Séance 4 : le 27 mars 2025  
Séance 5 : le 03 avril 2025  
Séance 6 : le 24 avril 2025  
Séance 7 : le 15 mai 2025